

# Herzlich willkommen

## zu

# Schreibblockaden lösen

1

Der Schreibprozess im Überblick

2

Welche Gründe gibt es für Schreibblockaden?

3

Methoden zur Überwindung von Schreibblockaden

4

Praktische Übungen

5

Die KI nutzen

**Wie** schreiben wir eigentlich?

Der **Schreibprozess** im Überblick:

1 **Vorbereitung/ Planung**

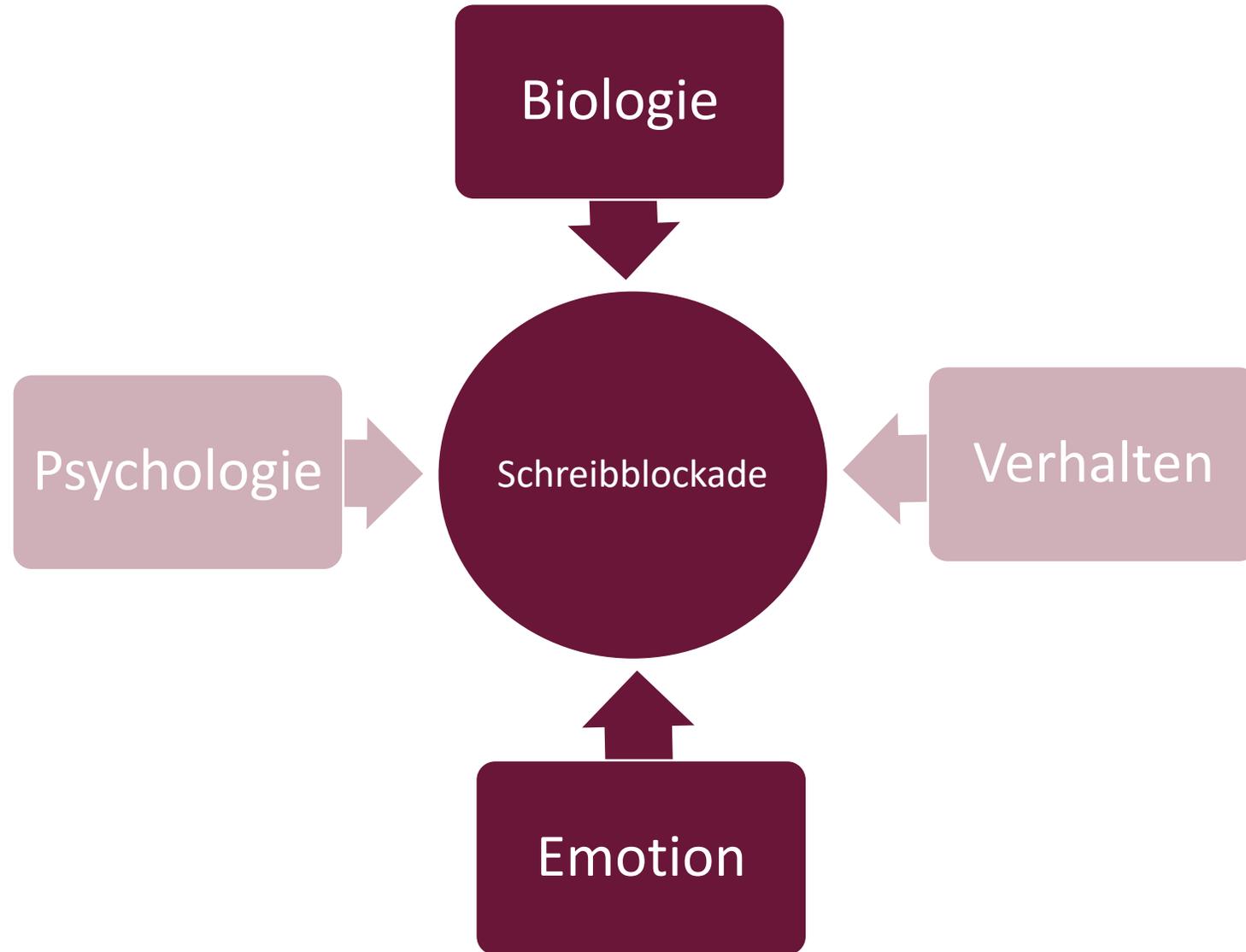
2 **Gliederung**

3 **Schreiben**

4 **Überarbeiten**

5 **Fertigstellen**

## 2 Welche Gründe gibt es für Schreibblockaden?



All das ist **kein Problem**? Trotzdem kommt nichts zu Papier?

➔ **Inhaltliche Schreibblockade**

① **Zu viele** Informationen

➔ Man weiß nicht **wo** man **beginnen** soll

② **Zu wenige** Informationen

Man weiß nicht **was** man **schreiben** soll

1 **Druck rausnehmen!**



Die **erste Version** muss **nicht perfekt** sein!



**Perfektion blockiert!**

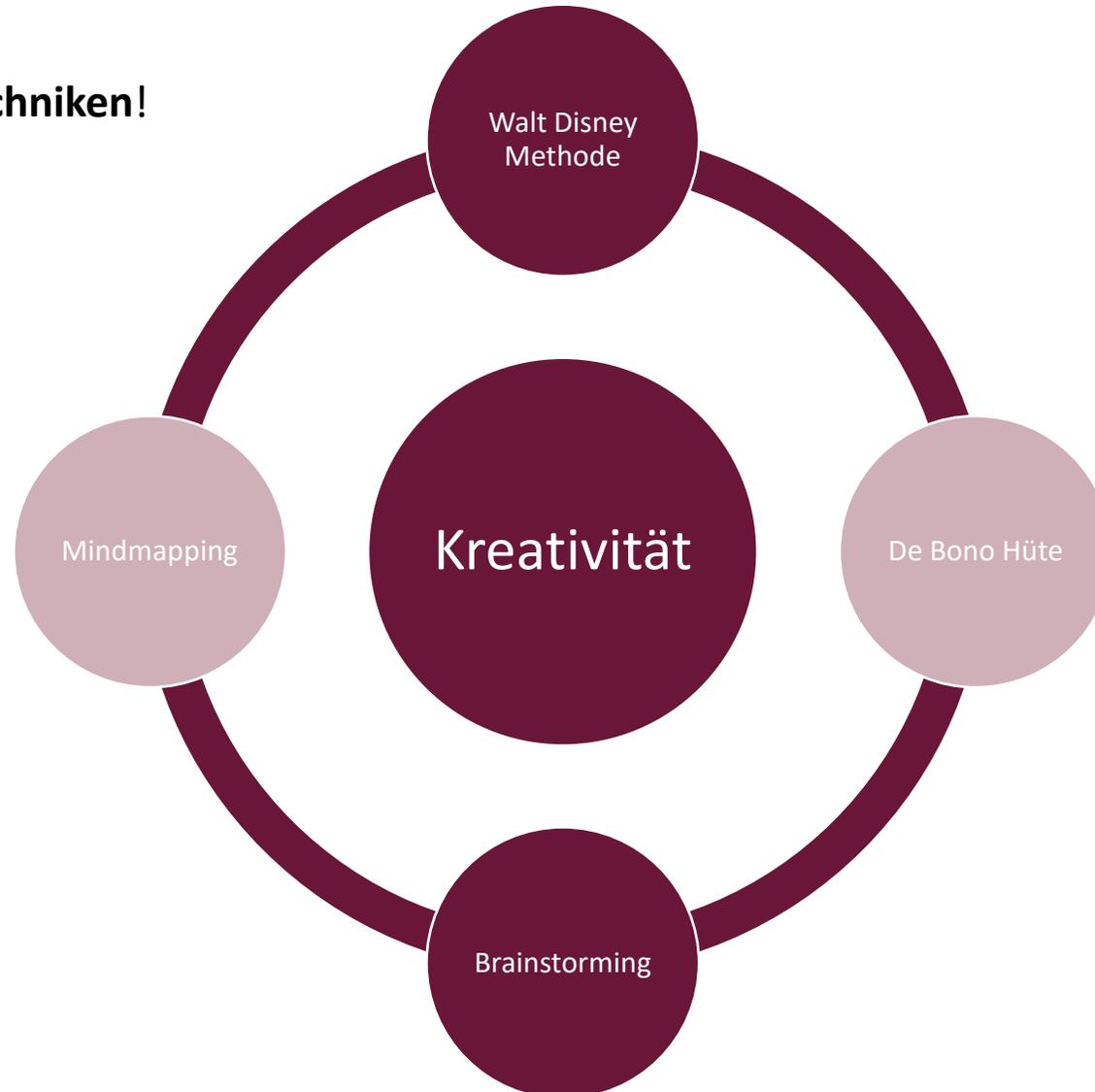


**Schreiben Sie alles auf**, was Ihnen einfällt!



Schaffen Sie sich ein **Textarchiv!**

2

Nutzen Sie **Kreativitätstechniken!**

3 Sorgen Sie für eine **angenehme Arbeitsatmosphäre!**

? Der **Schreibtisch** ist **voll**?

? Es **fehlt Ausrüstung**?

? Der **Raum** ist zu **dunkel**?

? Der Raum ist zu **kalt**?

## 4 Wechseln Sie die **Perspektive**

Verlassen Sie **aktiv** das Problem.

- ✓ **Weg vom Schreibtisch**
- ✓ Stellen Sie **Fragen**.
- ✓ **Reden** statt Schreiben.

### 5 Setzen Sie sich ein **Limit**

Setzen Sie sich **machbare Ziele. Denken Sie in Etappen!** Z.B. so:

- ✓ Das **Editorial** des Newsletters in den nächsten **15 Minuten**.
- ✓ Die **Betreffzeile** in den nächsten **20 Minuten**.
- ✓ Die **Teasertexte** zu vier Beiträgen in **30 Minuten**.

## Zusammenfassung

- 1 **Druck raus** nehmen
- 2 Nutzen Sie **Kreativitätstechniken**
- 3 **Angenehme** Arbeitsatmosphäre
- 4 **Perspektivwechsel**
- 5 Ein **Limit setzen**

## Praktische Übungen:

Nutzen Sie die **Brainstorming Methode**. Nehmen Sie sich **fünf Minuten** Zeit. **Schreiben** Sie **alles** zu einem **Thema Ihrer Wahl** auf.

Mögliche Themen:

- ✓ Schreiben Sie über etwas, das Sie **kennen und lieben**. Z.B.: Ihre Hobbies.
- ✓ Schreiben Sie über etwas, das Sie **herausfordert**. Z.B.: die Planung einer Veranstaltung.
- ✓ Schreiben Sie über etwas, das Sie **brauchen**. Z.B.: E-Mails für die Arbeit.

## Praktische Übungen:

Nutzen Sie die **MindMapping Methode**. Nehmen Sie sich **fünf Minuten** Zeit.

Mögliche Themen:

- ✓ Schreiben Sie über etwas, das Sie **kennen und lieben**. Z.B.: Ihre Hobbies.
- ✓ Schreiben Sie über etwas, das Sie **herausfordert**. Z.B.: die Planung einer Veranstaltung.
- ✓ Schreiben Sie über etwas, das Sie **brauchen**. Z.B.: E-Mails für die Arbeit.



Kostenloses MindMap Tool: <https://miro.com/de/>

## Was ist ein guter Prompt?

Ein guter Prompt orientiert sich an folgenden Punkten:

- ✓ Er ist klar und präzise formuliert.
- ✓ Ist möglichst spezifisch.
- ✓ Gibt der KI möglichst viel Kontext.
- ✓ Ist weder zu kurz noch zu lang.

## Was ist ein guter Prompt?

Beginnen Sie ein „Gespräch“ mit der KI:

- ✓ „Erzähle mir ...“
- ✓ „Nenne mir ...“
- ✓ „Brainstürme mir ...“
- ✓ „Hilf mir dabei ...“